

## Что должно насторожить родителей?

### Признаки того, что ребёнок употребляет наркотики.

На практике лица, употребляющие наркотики, попадают в поле зрения специалистов наркологов уже на этапе развитой наркоманической зависимости.

В раннем выявлении лиц, употребляющих наркотические и одурманивающие вещества, главным - является постоянная бдительность. О возможном употреблении данных веществ могут говорить следующие признаки:

*Во-первых, обнаружение каких-либо медицинских препаратов (таблеток, ампул, порошков, настоек и т.п.); приспособлений для уколов (шприцев, игл, жгутов); следов от свежих и старых уколов на коже, изменения венозных сосудов в локтевых сгибах, на предплечье кисти, стопах.*

*Во-вторых, наличие тех или иных растворов, реактивов, растворителей, жидкостей с "химическим" запахом; также приспособления и приборы для обработки растений, перегонки, реактивов и т.п., появление необычного запаха от одежды, волос, от рук, в выдыхаемом воздухе.*

*В-третьих, подозрение должны вызывать общий вид человека, его мимика, движения, речь и все поведение в целом.*

В одних случаях картина опьянения включает в себя вялость, заторможенность, малоподвижность, затруднение при установлении речевого контакта, сонливость, иногда переходящую в поверхностный сон. Мимика бедная, вялая, монотонная, речь замедленная, временами смазанная, нечеткая, а подчас неразборчивая. Могут наблюдаться невыраженные нарушения координации движения, равновесия, походки.

В других случаях в опьянении преобладают повышенное настроение, беспричинная веселость, сонливость, дурашливость, двигательная расторможенность, непоследовательность в действиях, повышенная отвлекаемость, затруднения при необходимости концентрации внимания. Речь идет при этом ускоренная, многослойная, иногда прерывается приступами внезапного смеха, ответы, как правило, невпопад.

В некоторых случаях в состоянии наркотического опьянения более всего выражены злобность, агрессивность, раздражительность, возникающие даже по незначительному поводу. Наблюдаются нарушения почерка, других тонких и точных движений; покраснение и бледность кожных покровов, "лихорадочный блеск" или "мутность" глаз; резкое расширение либо значительное сужение зрачков.

Общим для лиц, находящихся в состоянии наркотического опьянения, являются кратковременные нарушения мышления - в виде снижения способности к формулировке суждений, решению логических задач, выполнению обычных математических операций, а также различные изменения поведения.

Наряду со знанием признаков, позволяющих заподозрить употребление наркотиков, необходимо помнить, что работа с подозреваемыми несовершеннолетними должна проводиться тонко, деликатно, без огласки и грубых выпадов, без морализирования и без унижения человеческого достоинства со стороны родителей, учителей и других специалистов. С подростками работа должна проводиться особо бережно и щадяще. В случае добровольного согласия ребёнка на консультацию у нарколога и добросовестное выполнение всех рекомендаций врача, данное дело может быть сохранено в тайне и пациент имеет право наблюдаться даже анонимно, не называя врачу свою фамилию.

Что должно настораживать в отношении употребления подростком наркотических средств или одурманивающих веществ? Вот некоторые признаки поведения и внешнего вида.

Поведение:

- проводит большую часть времени с людьми не вызывающими у вас доверия;

- постепенно теряет интерес к прежним своим увлечениям, не приобретая при этом новых;
- все меньше общается с ровесниками;
- тратит большие деньги непонятно на что;
- в его разговорах и остротах все чаще мелькает тема наркотиков;
- чрезмерно добродушный, говорливый, со всеми охотно идет на контакт или стал скрытным, менее отзывчивым;
- пропадает по вечерам неизвестно где, на вопрос где был, отвечает неохотно, старается отмолчаться или переводит разговор на другую тему;
- с утра тяжело встает, практически всегда без настроения, легко раздражается;
- часто попадает на лжи;
- отмечаются нарушения сна: поздно ложится, поздно встает;
- перестает делиться с родителями своими проблемами;
- учителя жалуются на снижение успеваемости, плохое поведение, частые пропуски уроков без уважительной причины;
- ведет односложные разговоры по телефону;
- стали пропадать личные вещи или вещи из дома;
- дома старается уединиться;
- внезапные уходы из дома;
- непонятные запахи в доме;
- прячет таблетки, шприцы, ампулы;
- употребляет жаргонные слова: таблетки-"колеса", шприц-"машина" и т.д.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения.

#### Внешний вид:

- заметная потеря веса;
- нездоровый, бледный цвет лица;
- непонятный блеск глаз, узкие или широкие "застывшие" зрачки;
- сухие, потрескавшиеся губы;
- наличие следов от инъекций на руках;
- частая, беспричинная рвота;
- почесывания;
- отсутствие аппетита или необъяснимое переедание;
- повышенный интерес к сладостям;
- снижение интереса к самому себе;
- длительные пребывания в ванне;
- непонятные запахи от одежды или ребенка.

Если Вы обнаружили эти признаки, Вам есть о чем задуматься и обратиться за консультацией к медицинскому психологу, наркологу, психотерапевту.

Родители еще здоровых детей, каждый задайте себе вопрос: «Что я САМ сделал, чтобы мой ребенок не стал наркоманом?»

И начинайте действовать уже сейчас!