

Занятость спортивного зала на 1 полугодие 2023-2024 учебный год

Время	1 спортзал (большой)	2 спортзал (большой)	3 спортзал	Тренажерный зал	Примечание
Понедельник					
1 смена					
08:00-08:40	Инд.обучение	Инд.обучение	4е	Инд.обучение	
08:50-09:30	1а	1ж	1з	7е	
09:50-10:30	5б	4б	1к	3д	
10:40-11:20	1б	4г	8а	2д	
11:30-12:10	5в	4к	8б	7и	
12:30-13:10	5а	4пр	8в	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
13:10-13:50	Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)	5пр	8г	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
2 смена					
14.00-14.40	Секция «Основы физической подготовки» (Поломошнев В.С.)		Секция «Волейбол» (Костяков А.И.)	Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)	
14.50-15.30	Секция «Основы физической подготовки» (Поломошнев В.С.)		Секция «Волейбол» (Костяков А.И.)	Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)	
15.50-16.30	7а		3г	Внеурочная деятельность (православные классы)	
16.40-17.20	3ж	7в	2 пр	Внеурочная деятельность (православные классы)	
17.30-18.10	2 пр		Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)	Инд. обучение	
18.20-19.00	7т			6 пр	
18.30-22.00	Секция «Основы физической подготовки» (Конюхов А.Ю.)		ШСК «ЮНИОР»		

Вторник					
I смена					
08:00-08:40	4а	3д	4д	Инд. обучение	
08:50-09:30	4ж	4п	7е	3и	
09:50-10:30	4л	4р	2д	7д	
10:40-11:20	4н	Секция «Основы физической подготовки» (Конюхов А.Ю.)	9б	9е	
11:30-12:10	9в		7и	Инд. обучение	
12:30-13:10	9г		9д	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
13:10-13:50	Секция «Волейбол» (Поломошнев В.С.)		9а	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
2 смена					
14.00-14.40	2б		2а	Секция «Основы физической подготовки» (Поломошнев В.С.)	
14.50-15.30	2г	6г	6г	Инд. обучение	
15.50-16.30	2к	2н	2ж	Юнармия	
16.40-17.20	2з		2м	Юнармия	
17.30-18.10	2л	6а	2п	Юнармия	
18.20-19.00	6е		Инд. обучение	Инд. обучение	
19.00-20.30	Секция «Мини-футбол» (Тихановский А.А.)		ШСК «ЮНИОР»		
18.30-22.00	ШСК «ЮНИОР»				
Среда					
I смена					
08:00-08:40	1г	1к	4в	4д	
08:50-09:30	1в	1з	4а	3и	
09:50-10:30	Дин. пауза		4ж	Инд. обучение	
10:40-11:20	5б	1 пр	4л	4е	
11:30-12:10	8б		4н	7и	

12:30-13:10	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)	8в	5 пр	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
13:10-13:50	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)		8г	«Подвижные игры» (Кузнецова Н.В.)	
2 смена					
14.00-14.40	7а	8г	3а	Инд. Обучение	
14.50-15.30	7б	6в	3г	Юнармия	
15.50-16.30	7в	6б	3з	Юнармия	
16.40-17.20	3к	3в	Секция «Основы физической подготовки» (Конюхов А.Ю.)	Юнармия	
17.30-18.10	3б		3м	3пр	
18.20-19.00	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)		ЮНИОР	(православные классы)	
18.30-22.00	ШСК «ЮНИОР»				
Четверг					
1 смена					
08:00-08:40	1б		2д	7д	
08:50-09:30	1а	1ж	3д	3и	
09:50-10:30	Дин. пауза		4м	7е	9е
10:40-11:20	4к	Секция «Основы физической подготовки» (Конюхов А.Ю.)	5в	1 пр	
11:30-12:10	5а	4г	4з	7и	
12:30-13:10	Секция «Основы физической подготовки» (Поломошнев В.С.)		5г	9д	
13:10-13:50	11 д		Секция «Основы физической подготовки» (Поломошнев В.С.)	11 м	
2 смена					
14.00-14.40	7г	2б	2л	Инд. обучение	
14.50-15.30	7т	2к	2в	Юнармия	
15.50-16.30	6г	2г	2ж	Юнармия	
16.40-17.20	6а	2з	2м	Юнармия	

17.30-18.10	2а	2п	3 пр	
18.20-19.00	6е	Внеурочная деятельность (православные классы)	Тренажерный зал для сотрудников	
19.00-20.30	Секция «Мини-футбол» (Тихановский А.А.)	Секция «Основы физической подготовки» (Конюхов А.Ю.)		
18.30-22.00	ШСК «ЮНИОР»			
Пятница				
1 смена				
08:00-08:40	1г	4р	Секция «Волейбол» (Поломошнев В.С.)	3и
08:50-09:30	1в	4п	Секция «Волейбол» (Поломошнев В.С.)	4д
09:50-10:30	Дин. пауза	9а	4б	4е
10:40-11:20	4м	9б	4з	9д
11:30-12:10	9в		4 пр	9е
12:30-13:10	9г		5г	Внеурочная деятельность (православные классы)
13:10-13:50	11д	11м	Внеурочная деятельность (православные классы)	7д
2 смена				
14.00-14.40	3ж	6б	3а	7д
14.50-15.30	3л	6в	3м	Инд. обучение
15.50-16.30	3б	2н	3з	Инд. обучение
16.40-17.20	3в		3к	Юн. Армия
17.30-18.10	Секция «Степ-аэробика» (Марченко В.А.)		2 пр	Юн. Армия
18.20-19.00	Секция «Волейбол» (Марченко В.А.)		Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)	ЮНИОР
19:00-22.00	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)		ШСК «ЮНИОР»	
Суббота				
08:00-08:40	Секция «Мини-футбол» (Тихановский А.А.)		Секция «Волейбол» (Костяков А.И.)	Тренажерный зал для сотрудников
08:50-09:30	Спортивный туризм (Конюхов А.Ю.)			

09:50-10:30	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)	Секция «Самбо» (Слюсаренко А.В.)		
10:40-11:20	Спортивный туризм (Конюхов А.Ю.)			
11:30-12:10	Секция «Степ-аэробика» (Марченко В.А.)	ШСК «ЮНИОР»		
12:30-13:10	Секция «Баскетбол» (Марченко В.А.)	ШСК «ЮНИОР»		
19.00-22.00	Спортивные игры для сотрудников			
Воскресенье				
11.00-19.00	ШСК «ЮНИОР»		Тренажерный зал для сотрудников	
19.00-21.00	Спортивные игры для сотрудников			