



**РЕЖИМ ДНЯ  
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ДЕТИ+»  
В МАОУ СОШ №1**

| <b>ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ</b>  | <b>ВРЕМЯ</b>  |
|---|---------------|
| Сбор детей, утренняя зарядка  | 08.30 – 09.00 |
| Линейка   | 09.00 – 09.15 |
| Завтрак   | 09.15 – 09.45 |
| Работа по плану лагеря, работа кружков и секций                           | 09.45 – 12.00 |
| Оздоровительные мероприятия   | 12.00 – 13.00 |
| Обед  | 13.00 – 13.30 |
| Свободное время   | 13.30 – 14.00 |
| Дневной сон   | 14.00 – 16.00 |
| Полдник   | 16.00 - 16.30 |
| Общелагерные мероприятия, работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе | 16.30 – 17.30 |
| Уход детей домой  | 17.30         |

