

Как помочь одиноким пожилым людям

Стать волонтером, чтобы помочь изолированным пенсионерам

Собрать продуктовую корзину

Завести переписку с бабушкой или дедушкой

Помочь с покупкой лекарств и средств по уходу

Принять участие в сборе подарков для пожилых

Сделать пожертвование в благотворительный фонд

Съездить в гости в дом-интернат

Поделиться своим талантом

Помочь в благоустройстве дома престарелых

Помочь одинокому человеку по дому

