

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

Рекомендации по профилактике жестокого обращения с детьми. Для родителей или законных представителей несовершеннолетних.



Уважаемые папы и мамы!

Для каждого ребенка семья - это надежное убежище от стрессов современного мира. Но для некоторых детей семейный покой является лишь мечтой, так как их близкие являются скорее источником угрозы, чем надежности и безопасности.

Влияние родителей на развитие ребёнка огромно. Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением в школе, общением со сверстниками, и, наоборот, как правило, нарушение детско-родительских отношений ведёт к формированию различных психологических проблем и комплексов.

По данным исследований, в последние годы количество проявлений жестокого обращения с детьми и пренебрежения их нуждами неуклонно растёт. Жестокое обращение с детьми в семье – это любые формы плохого обращения, допускаемого родителями или лицами, их замещающими и другими членами семьи ребенка. Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми: физическое насилие (преднамеренное нанесение физических повреждений ребёнку), сексуальное насилие (вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды), психическое (эмоциональное насилие) - это периодическое, длительное или постоянное воздействие на ребенка, тормозящее развитие его личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

Формы психологического насилия:

- **Отталкивание.** *Взрослые не осознают ценность своего ребенка, всеми способами дают ему понять, что он не желанен, не любим, постоянно прогоняют его, обзывают, винят его во всех своих проблемах, постоянно критикуют ребенка; выражают неприязнь к ребенку*

- **Игнорирование, безразличие.** *Взрослые не интересуются ребенком, не могут или не умеют выразить свои эмоции по отношению к нему, часто вообще не обращают на него внимания, ребенок не ощущает эмоционального присутствия родителей. Родители равнодушно относятся к употреблению ребенком алкоголя, наркотиков, допускают просмотр ребенком порнографических материалов, позволяют ребенку быть свидетелем сцен насилия.*

- **Преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми для него взрослыми; ребенка запирают в шкафу или в комнате (физическое ограничение свободы ребенка), оставляют одного в пустой квартире.**

- Ребенка высмеивают за проявление любых эмоций, предъявляют к нему требования, не соответствующее его возрасту или не понятные ему. Ребенка постоянно запугивают, угрожают, делают замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;
- **Эксплуатация.** Родители используют ребенка для зарабатывания денег либо для реализации своих потребностей, например, перекладывая на него ведение домашнего хозяйства.
- **Ложь и невыполнение взрослыми своих обещаний.**
- **Однократное грубое психическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму.**

Следовательно, эта линия жестокого обращения к детям не предполагает физического насилия. Происходит насилие над потребностями, намерениями и чувствами ребенка, унижение или принуждение к действиям. К сожалению, этот вид жестокого отношения к детям наиболее распространен. К этой форме жестокости можно отнести еще один вид насилия - доведение его до самоубийства.

Последствия, которыми оборачиваются для ребенка психологическое насилие, по-настоящему чудовищны, они накладывают отпечаток на всю его жизнь, и лишь единицы способны хотя бы частично преодолеть их.

Следующая форма жестокого обращения с ребенком в семье. **Пренебрежение нуждами ребенка** - это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью и развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами относят: отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи, включая отказ от лечения; отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая, может быть похищен; недостаток заботы со стороны родителей может быть непредумышленным: он может быть следствием болезни, бедности, неопытности родителей, следствием стихийных бедствий и социальных потрясений.

В настоящее время необходимо выделить еще одну, новую форму жестокости в отношениях к детям - торговлю детьми.

Жестокое обращение к детям проявляется в форме наказания их за проступки, неудачи в учебе. Наказание все еще остается самой распространенной формой воздействия. **Самый большой вред заключается в том, что физические наказания унижают личность ребенка, убеждают его в собственном бессилии, порождают озлобление. После телесного наказания ребенок чувствует себя: униженным; оскорбленным; беспомощным; бесправным; нелюбимым своими родителями; лишенным**

поддержки; нежеланным. Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным. Низкая самооценка может остаться у него на всю жизнь. *Это нередко сказывается здесь в школе, когда ребенок приходит и находит свою жертву, на которой он также может возместить выплеснуть весь свой негатив. Именно в большинстве случаев по этой причине происходят школьные выяснения отношений.*

Где заканчивается воспитание и начинается жестокое обращение?

Существует ряд характерных признаков, позволяющих отличить воспитание от жестокого обращения. В результате воспитания ребенок осознает свои ошибки; ребенка учат нести ответственность за свои поступки. Дисциплинарные действия не порождают в ребенке страх, страдания, ненависть или чувство, что его не любят.

Последствия жестокого обращения с детьми:

Насмешки ребенка, с которым плохо обращались, над слабыми и беззащитными.

Драки с одноклассниками.

Унижение девочек, символизирующих мать.

Плохое отношением к учителю.

Выбор телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

Суицидальные попытки.

Ребенок теряет веру в свои силы и уважение к себе, то есть те ценные качества, которые родители должны особенно тщательно и любовно в нем воспитывать.

Доказано, что большинство детей, подвергающихся жестокому обращению со стороны своих родителей, став взрослыми, сами начинают проявлять жестокость по отношению к своим детям, супруге или супругу, к своим родителям. Кроме насилия, пережитого в детстве, причинами жестокости могут стать депрессия, одиночество, супружеские разводы, конфликты, негативные семейные традиции, умственные или физические недостатки ребенка, нежеланный ребенок, безработица, злоупотребление спиртными напитками или психоактивными веществами.