

Если Ваш ребенок:

- стал скрытен; избегает общения с Вами, грубит;
- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- общается с новыми подозрительными друзьями;
- не ночует дома, несмотря на запрет;
- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- потерял аппетит/резко похудел; стал неряшливым (например, в одежде);
- говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «снос», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
- с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
- теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
- приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
- просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
- прячет от Вас необычные вещи (красивые баночки или коробочки (очень похожие на коробочки с драже), маленькие пакетики (очень похожие на «чайные»), порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!

Тщательно следите за личными страницами своего ребенка в социальных сетях. Проверяйте историю просмотров, на какие каналы подписан ваш ребенок, каких блогеров просматривает сети YouTube. Следите с кем и как общаются ваши дети, чем интересуются

Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью:

Горячая линия психоневрологического диспансера г. Салехард **8 (34922) 4-11-09**
Телефон доверия ГБУЗ «ЯНОПНД»

8 (34922) 6-23-73

Дежурная часть ОМВД России по г. Салехард: **8(34922) 7-60-86**
7-60-87

Номера экстренных служб доступны в любой момент времени, даже при финансовой блокировке услуг:

112 – Единый номер экстренных служб

101 – Пожарная служба

102 – Полиция

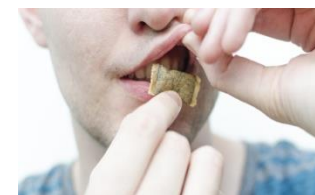
103 – Скорая помощь

121 и 123 – телефонная служба ребенок в опасности

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза И. В. Королькова



ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!
СНЮС – тоже наркотик!



Уважаемые родители!

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ, среди детей и подростков, является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотикам стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс — сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры. А информация, написанная ниже, поможет вам распознать симптомы употребления данных веществ.

«Спайсы», «миксы», «скорость» — синтетические наркотики. Это различные курительные смеси, энергетические таблетки, порошки, соли. Данные вещества вызывают сильнейшее привыкание уже после первых проб, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Нередко первая проба «синтетики» приводит к острому токсическому отравлению и даже «коме». Действие синтетических наркотиков способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

«Ломка» или абстинентный синдром от синтетических наркотиков проявляется выраженным психофизическим угнетением. Появляется апатия, нервность, паника, паранойя, немотивированная агрессия, глубокая депрессия, вплоть до попыток суицида.

Помимо этого, возникают боли в груди, одышка, синюшность конечностей, нервные тики, бруксизм (скрежет зубов), тремор конечностей, головные боли, тошнота, рвота.

Смешивание различных синтетических наркотиков между собой, с алкоголем приводит к передозировкам, в том числе со смертельным исходом.

Нюхательный табак (снафф) - очень близок к сигарному табаку. Способов вынюхивания табака несколько. Можно насыпать дорожку и вынюхать, можно скатать, закинуть в ноздрю и сильно вдохнуть. Компаниями производителями такой табак рекламируется как неопасный, и что с помощью него можно бросить курить.

Жевательный табак (снюс) – табак кладется под верхнюю губу (маленький пакетик, очень похожий на «чайный»), держать его во рту нужно от 5 до 30 минут. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно слглатывать. Содержание никотина в нем в 50 раз больше чем в обычной сигарете, и в 100 раз превышает предельно допустимые концентрации ядовитых веществ. Данное вещество разъедает щёки, дёсны и внутреннюю поверхность губ **мгновенно**, тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми.

Последствия употребления бездымного табака

- Употребление стаффов и снюсов вызывает серьезные заболевания носоглоточных путей и ротовой полости.

- Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше.

- Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции, покраснение и отек слизистой носа, рта, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.

- Никотин, содержащийся в них, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.

- Вызывают острую зависимость, так как дозу табака в них трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

Снюсы широко рекламируются блогерами, рэперами и другими известными в кругах несовершеннолетних людьми.

Кальян – для подростка это статусный атрибут, символ успешного, взрослого человека (в отличие от сигарет, имидж которых сегодня, скорее, отрицательный). За один час курения кальяна через легкие проходит в 100 — 200 раз больше дыма, чем от курения сигареты; фильтр и вода, не задерживая никотин, угарный газ и тяжелые металлы, охлаждают дым, что способствует тому, что он доходит до самых отдаленных частей легких; в одной заправке кальяна содержится 6,25 мг никотина, а в сигарете содержится лишь 0,8 мг. Это больше в 7,5 раз; у любителей кальяна быстрее формируется табачная зависимость.

Последствия курения кальяна аналогичны курению сигарет: болезни сердца и сосудов, онкологические заболевания легких и других органов, патологии деторождения, нарушения работы дыхательной системы, необратимые изменения в печени, почках, нервных клетках.

Мундштук переходит изо рта в рот, а значит, есть риск заразиться через слюну гепатитом, туберкулезом, герпесом

и др. вирусными и грибковыми заболеваниями, если вы курите кальян в компании или через не продезинфицированный прибор, то он становится предельно опасным с инфекционной точки зрения.

В практике курения кальяна имеют место случаи, когда оно приводит к одышке и отравлению.

Токсикомания (вдыхание летучих токсических веществ) -

развивается в младшем или среднем подростковом возрасте (9-14 лет).

При токсикомании возникает эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота. Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления, появляются судороги, может наступить кома и смерть.

Токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты для вдыхания бензина, хлороформа, толуола, летучих растворителей, ацетона, эфира, керосина, этиленгликоля, пятновыводителей, синтетических клеев, нитрокрасок, лаков, дезодорантов и т.д.

Первые симптомы и внешние признаки:

- впавшие и покрасневшие глаза,
- не проходящий насморк, бронхит,
- покраснение лица и серый цвет носогубного треугольника,
- расширенные зрачки и дрожание рук, шаткая походка и нарушение координации движений,
- боль в мышцах, судороги, тошнота, головные боли,
- бессонница, сильные депрессии,
- необусловленная агрессия, злость, раздражительность.

Последствия токсикомании:

- подростки делают менее сообразительными, медленнее и хуже ориентируются в окружающей обстановке, особенно в случаях, когда требуется быстрота реакции;

- резко падает способность усваивать новый учебный материал, что служит нередкой причиной того, что подростки бросают учебу, категорически отказываются от занятий и даже сбегают из дома и интернатов;

- в одних случаях преобладают нарастающая пассивность, вялость, медлительность, склонность держаться в стороне от сверстников, искать уединения, проводя время в безделье, в других — выступают склонность к аффективным реакциям, злобность, драчливость, агрессия по малейшему поводу.