

## Защитите себя и свой компьютер!



(или позвольте им обновляться автоматически).

- Всегда следите за обновлениями вашей операционной системы и браузера (или позвольте им обновляться автоматически).
- Используйте последнюю версию антивирусной программы и не забывайте регулярно обновлять вирусные базы.
- Внимательно следите за тем, какие веб-сайты вы открываете (не все ссылки безопасны) и что загружаете. Это относится к музыке, фильмам, файлам, плагинам и т.д.
- Устанавливайте программное обеспечение только из надежных источников
- Не открывайте подозрительные вложения к сообщениям электронной почты и сами сообщения.
- Используйте надежные пароли и храните их надежным способом.
- При совершении Интернет-платежей пользуйтесь только проверенными службами.
- Если вас просят указать личные или финансовые данные по электронной почте, в мгновенном сообщении или на веб-странице, **НИКОГДА** не делайте этого.
- Соблюдайте осторожность, если вы выходите в Интернет с помощью сети, которую вы не знаете или которой не доверяете, например бесплатное подключение Wi-Fi в кафе.

МАОУ «СОШ № 1»

### Памятка-буклет для детей и подростков



*Далеко не все, что можно увидеть в Интернете – правда. И помните: не все пользователи Интернета откровенны.*



## «Ваша безопасность в Интернете»

2019 г.

## Детям о безопасности в Интернете

### Самые главные правила:

1. Научись безопасно использовать свой компьютер



Убедись, что на твоём компьютере установлены брандмауэр и антивирусное программное обеспечение. Научись их правильно использовать. Помни о том, что эти программы должны своевременно обновляться.

Хорошо изучи операционную систему своего компьютера (Windows, Linux и т. д.). Узнай, как исправлять ошибки и делать обновления.

Если ты получил файл, в котором ты не уверен или не знаешь, кто его отправил, НЕ открывай его. Именно так трояны и вирусы заражают твой компьютер

2. **НИКОГДА** и **НИГДЕ** не указывай личную информацию!

3. Будь начеку!

4. Будь дружелюбен.

Когда общаешься в онлайн, относись к другим людям так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. Избегай сквернословия и не говори вещей, которые заставят кого-то плохо себя чувствовать.

## Что такое ваша информационная безопасность?

Состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию. (Статья 2 ФЗ)



## Немного советов, для безопасности пользования Интернетом...

**Совет №1.** Не ходите по подозрительным ссылкам

**Совет № 2.** Установите систему антивирусной защиты.

**Совет № 3.** Не верьте предложениям прочитать чужие SMS или посмотреть на «шокирующее видео», например, с Семенович. Запомните одну простую вещь: «**Бесплатный сыр - только в мышеловке!**»

**Совет № 4.** Пользуйтесь лицензионным программным обеспечением (ПО)

**Совет № 5.** Делайте покупки только в проверенных интернет-магазинах

**Совет № 6.** Регулярно устанавливайте обновления программ.

**Совет № 7.** Не верьте всему, что говорят и пишут в Интернете.

**Совет №8.** Не разглашайте в Интернете личную информацию.

## Какая информация причиняет вред вашему здоровью и развитию?

- **побуждающая** вас к совершению действий, представляющих угрозу вашей жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- **способная** вызвать у вас желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- **обосновывающая** или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- **отрицающая** семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- **оправдывающая** противоправное поведение;
- **содержащая** нецензурную брань.

*Интернет – это безграничный мир информации, здесь ты найдешь много интересного и полезного для учебы. В интернете можно общаться со знакомыми и даже заводить друзей.*



*Но, кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в интернете может принести вред не только тебе, но и твоим родным и близким.*



*Чтобы обезопасить себя в интернете, достаточно соблюдать правила, которые содержатся в этом материале. В этих правилах нет ничего трудного, отнеситесь к ним внимательно – и расскажите о них своим друзьям!*

