

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;

* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;

* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;

* не ныряй в незнакомых местах;

* не заплывай за буйки;

* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения, в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;

* очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде — наполовину утопленник» — говорит мудрая народная пословица.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде



2. Первая помощь пострадавшему в воде



3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника - вытаскивай пострадавшего на доске или щите)



4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.



5. Перегнать через собственное тело несколько раз ударить ладонью на уровне плечей.



5. Определите наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности ладонь пострадавшему устойчиво боковым положением. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ



1. Способ «Изю рта в рот»



2. Способ «Изю рта в нос»



При искусственной вентиляции легких необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей: запрокинуть пострадавшего, запрокинуть голову, сделать выдох в легкие

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства - они могут не выдержать вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением - плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



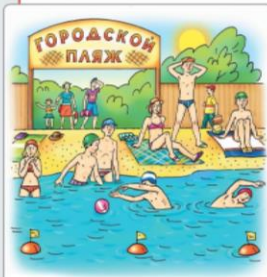
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть.



Не ныряйте в незнакомых местах - неизвестно, что может оказаться на дне.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

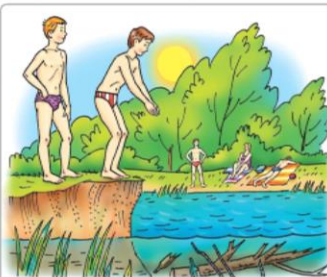
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!

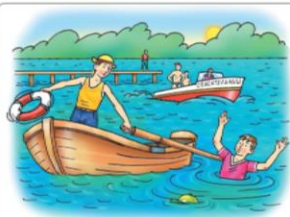


Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

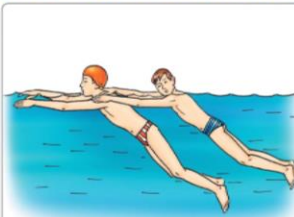
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

Рекомендации о порядке купания и принятии солнечных ванн

- Начинать принимать солнечные ванны необходимо постепенно, первые процедуры должны быть короткими, с каждым разом надо увеличивать времяпровождение на солнце;
- Наилучшее время для нахождения на солнце - промежуток между 7.00 и 10.00. Самое опасное время с 11.00 до 15.00. В этот временной промежуток нужно стараться как можно меньше находиться на солнце, потому что солнечные лучи в это время самые горячие и несут радиацию;
- Нельзя находиться на солнце, принимая солнечные ванны без перерыва более одного часа;
- Принимать солнечные ванны рекомендуется в движении. Спать, так же, как и есть, на солнце не рекомендуется;
- Голову необходимо прикрыть светлым головным убором, не затрудняющим испарение пота и не препятствующим охлаждению головы;
- За 30 минут перед выходом на пляж используйте водостойкий солнцезащитный крем;
- Не забывайте пить воду - норма для взрослого человека составляет примерно от 11 до 15 стаканов. Недостаточное потребление жидкости может привести к обезвоживанию организма;
- Откажитесь от употребления алкогольных напитков!



Безопасность на воде

Приёмы спасения на воде

Используйте для спасения любые подручные средства!



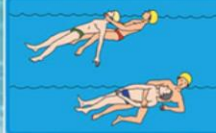
Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства!



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна в течение первых 10 минут со момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас! При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей и желудка.



Приёмы оказания медицинской помощи при утоплении



Очистите полость рта. Удалите из дыхательных путей и желудка воду. Встаньте на одно колено, пострадавшего положите животом на своё бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимайте его грудь.

После того, как вода вытечет, уложите пострадавшего на спину.



Если нормальное дыхание не восстановится, нужно сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

- Положение: на спине, на жёсткой поверхности;
- Место приложения силы - нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины);
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдавливая грудину на 4-5см, темп 100 раз в минуту;
- После каждых 15 толчков проводятся 2 искусственных вдоха;
- Проведя 4 таких цикла (2:15), проверяйте пульс на спинной артерии через каждые 3 минуты;
- Продолжайте реанимацию до прибытия «скорой помощи».

В любой ситуации на воде
главное - не паниковать!

Безопасное поведение у водоёмов. Памятка для родителей.

*Чтобы избежать гибели детей на водоёмах в летний период
убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:*



bezopasnost-detej.ru

- *Не допускайте самостоятельного посещения водоёмов детьми!*
- *Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.*

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоёмах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха

**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**

**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕЩАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**

**БЕРЕГИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ!**

**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**

**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДУ!**

<http://school10-cheb.ucoz.ru/>

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ
В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ**

На стоянке и на берегу в тех местах, откуда можно свалиться в воду!

Не играйте в ледяных местах! Не известно, что там может оказаться на дне!

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать всей вес и перевернуться!

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и лодочных камерах!

В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.

Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению постоянно приближаясь к берегу!

**ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ**

Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После купания сразу принимайте горячую (37-38 градуса) ванну - около 15 минут!

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!

Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заросших и заросших растительностью местах!

Не подплывайте к проходящим судам. Не выбирайтесь на техническое предупредительные знаки!

ОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?

ОПАСНО!

НЕЛЬЗЯ!



ПОМНИТЕ, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж и такое места находится под присмотром служб спасения.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОТЫ! Такие объявления ставят в местах, где купаться **ОПАСНО!** Там может быть замулованное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете попасть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержаться от ныряния.



НЕ ШАЙТЕ НА ВОДЕ! Не толкайте товарища в воду – от неожиданности он может захлебнуться. Очень опасно хватать плывущего за ногу, окутывая с головой в воду. Для тех, кто не умеет плавать, обязательно правило – заходить в воду только по пояс.

НА БЕРЕГУ



Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или переезжая их по мосткам, спускаясь к реке с крутых берегов, будьте внимательны!
ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ! Используйте защитные косметические средства. Не находитесь долго на солнце. Располагайтесь лучше в тени. После купания вытирайте насухо лицо и тело. Солненные лучи, преломляясь через капли воды, незаметно могут вызвать ожоги.



Опасно купаться
• у крутых, обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрые течения, водоросли;
• в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна;
• в местах сброса сточных вод.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО! У вас может не хватить сил, или может свести ногу. Помните, если вы на середине водоема, могут не успеть!
Не купайтесь у пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него. Вас может увлечь за собой течение, возникающее около судна.

ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТ!



Водовороты – очень большая опасность. Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.



Опасно купаться:
в автомобильном поезде!
Волна может причинить большой вред, подхватив и закрутив, или ударить о дно. Можно потерять сознание и захлебнуться.



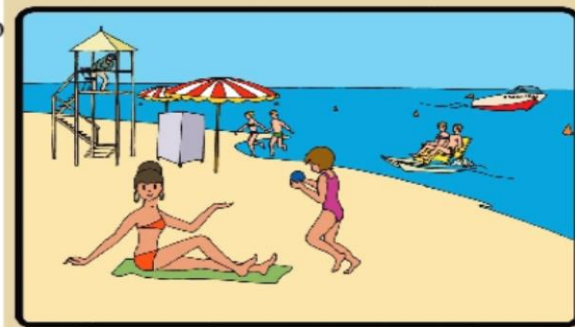
Не подплывайте близко к проходящим пароходам, катерам, баржам, лодкам. Не купайтесь в местах движения плавательных средств. Не катайтесь на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.

Правила поведения на воде

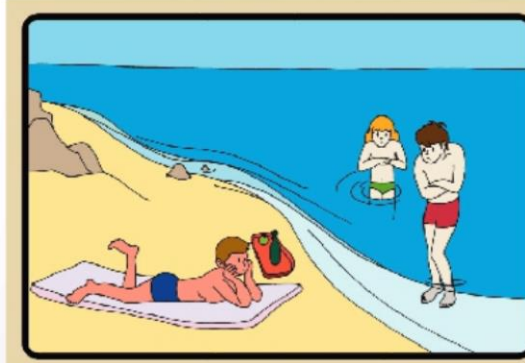


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, ЗНАНИЕ И СОБЛЮДЕНИЕ КОТОРЫХ УМЕНЬШАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

После того, как выбрано подходящее место следует наметить предел, за который нежелательно заплывать. В воду следует входить осторожно. Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах.



Купаться лучше утром или вечером когда солнце греет, но нет опасного перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18-19. С, температура воздуха 20-25 С.



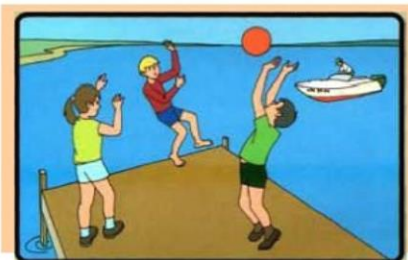
Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Начинать купание следует при температуре воды не ниже 20 градусов.

•

•

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илному и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ВОДОЕМАХ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные подвиги: прогулки, зимой - вас ожидает пора охоты за рыбами, катания на лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, взаимоконтроль, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД КАНИКУЛ
В ШКОЛАХ Г. ЧЕЛЯБИНСК**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО
ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ - ПЛЯЖАХ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ,
ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО**



**ВНИМАНИЕ!
КУПАТЬСЯ В ГРОЗУ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**



**НЕ ЗАПЛАВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.
ЭТО ОПАСНО**



**ПРИ КУПАНИИ РЕБЕНКА НА МАТРАСАХ И ЛОДКАХ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ**



Правило 7. Не устраивай игр в воде, сплывающих с западками - ныряя, даже играя, "тонуть" человека - он может захлебнуться и погибнуть



**СЛЕДИТЕ ЧТОБЫ ИГРЫ ДЕТЕЙ
В ВОДЕ БЫЛИ БЕЗОПАСНЫ**



Правила поведения на водных объектах:

1. Купаться следует в специально оборудованных местах.
2. Находиться в воде не более 10–15 минут. При переохлаждении могут возникнуть судороги.
3. Не допускать шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся.
4. Не подплывать к моторным, парусным судам, лодкам.
5. Не заплывать далеко от берега, в том числе на надувных матрасах, кругах и автомобильных камерах.
6. Не купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и зарос-

ших растительностью местах.

7. Запрещено подавать сигналы ложной тревоги.

8. Не прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений.



9. Запрещено засорять водоемы и берега.

10. Запрещено заплывать за буйки, обозначающие границы купания.

11. Запрещено приводить с собой и купать собак и других животных.

12. Запрещено плавать на досках, бревнах, лежаках и т.п.

13. Не оставлять без присмотра малышей, они могут упасть в воду и утонуть.



Правила безопасного поведения в период весенних каникул

Зима практически уступила место весне, погода стоит абсолютно нестабильная: утром шёл снег, в обед светило солнце, а по ночам лужи снова замерзают. И не только лужи.

Идет весна... Снег оседает под солнечными лучами, становится талым.

Опасны в это время водоемы, канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы.

Поэтому в этот период **следует помнить:**

- на весеннем льду легко провалиться;
- перед выходом на лёд проверить его прочность – достаточно лёгкого удара, чтобы убедиться в этом;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Запрещается:

- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



Школьники!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!