

# Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул

С началом каникул, в связи с большим количеством свободного времени, отсутствия должного контроля со стороны взрослых, детей подстерегает повышенная опасность дома, на дорогах, на игровых площадках, во дворах. Уважаемые родители, уделите максимум внимания организации досуга ваших детей в период каникул!

От природы дети беспечны и доверчивы, детское внимание часто бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия.

Бытовой травматизм — самый распространенный, и причина его в большинстве случаев — невнимательность родителей, которые оставляют в доступных местах опасные для ребенка предметы, не закрывают окна и т.п. Для формирования у детей навыков обеспечения личной безопасности проведите с детьми беседу, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно. Уходя из дома, убирайте в недоступное место все колющие, режущие предметы, которыми может пораниться ваш ребенок, а также зажигалки и спички. Это нужно сделать даже в том случае, если вы объяснили ребенку, как с ними обращаться.

Не оставляйте на видных местах лекарственные препараты.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна, лучше всего наверху сделать специальные запоры, которые не сможет открыть ваш ребенок. Если нет специальных запоров, то окна квартиры и лоджии в ваше отсутствие должны быть всегда закрыты или открываться таким образом, чтобы исключить выпадение ребёнка.

Проверьте, не оставили ли вы включенными воду, газ, электронагревательные приборы. Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа, и прочих техногенных «катастроф».

Занимайтесь обучением детей правилам безопасности. Научите ребенка правильно обращаться с электроприборами. Детей очень привлекают электрические шнуры и розетки. Спрятать болтающиеся электрошнуры и установить заглушки на розетки недостаточно. Нужно постоянно напоминать ребёнку об опасности, которую они представляют и постепенно обучить его правильному обращению с электроприборами.

Объясните ребенку, что посторонним людям открывать дверь категорически нельзя. Мама и папа, бабушка и дедушка всегда могут открыть дверь своим ключом, а потому никогда не будут звонить и ломиться в квартиру с просьбой впустить их. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами не будете четко это выполнять. Объясните детям, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой приютить на ночь или отдать какую-то вещь. Перед тем, как выйти из дома, ребенку необходимо посмотреть в глазок и убедиться, что за дверью нет посторонних. Если ребенок вышел из двери и увидел посторонних, лучше, чтобы он немедленно вернулся в квартиру.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, напомните детям правила дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

Находясь с ребенком на проезжей части - не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди

вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка оценивать скорость и направление движения транспорта.

Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания вашего ребенка.

Обязательно расскажите ребенку о телефонах экстренных служб, позвонив по которым ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях. Такой список телефонов должен лежать в доме на видном месте.

Единый телефон службы спасения 112 или 4-44-44

**Помните, сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

Информация подготовлена  
Управлением по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям  
Администрации муниципального образования город Салехард  
с использованием материалов портала  
детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим"

**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ**  
**СЛУЧАЕВ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!** В последнее время достаточно часто регистрируются факты выпадения из окон малолетних детей. Зачастую данные происшествия заканчиваются тяжелыми травмами либо гибелью. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром;
- во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители;
- не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире, малыш может проснуться и полезть к открытому окну;
- отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон, это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник;
- не показывайте ребенку, как открывается окно, чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире;
- не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона, впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона);
- большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша;
- если ребенок 5-12 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время, зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

**4-44-44 ИЛИ 112**