**ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

**1. Название мероприятия:** Социальный проект «Радуга здоровья»

**2. Сроки и место проведения мероприятия**

**Мероприятие пройдёт на базе** муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза И.В. Королькова». Сроки проведения: с января по май 2020 учебного года.

**3. Краткое описание мероприятия:**

Проект предполагает*:*

1) информационно-методическую работу со школьниками, родителями, педагогами школы, направленную на повышение уровня в области здоровьесберегающих компетенций, приобщения к физической культуре и здоровому образу жизни в режиме дня и его повседневной занятости;

2) проведение тренингов, конкурсов, соревнований, экскурсий, спортивно-оздоровительных мероприятий;

3) создание учащимися информационного стенда, видеофильма.

Проект нацелен на активное привлечение детей, подростков, родителей к активно-спортивному образу жизни, на информационную и практико-реализуемую популяризацию здорового образа жизни среди жителей города Салехарда.

**4. Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни, воспитание и формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

1. Пропагандировать среди населения города здоровый образ жизни на примере учащихся школы.
2. Формировать у обучающихся негативное отношение к табаку, алкоголю, наркотическим веществам.
3. Воспитывать потребности детей в ежедневном выполнении правил личной гигиены.

**5. Целевая аудитория:** обучающиеся школы, в том числе и школьный волонтёрский отряд «Забота», законные представители и педагоги школы.

**6. Состав участников и уровень вовлеченности населения в реализацию мероприятия:**

857 обучающихся школы,до 300 родителей/законных представителей, 60 педагогов школы. Особое внимание должно уделяться подросткам в возрасте 10-18 лет (возрастная группа риска) и подросткам, состоящих на различных видах учета, подросткам из детей сирот или оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Мероприятия предусматривают различные формы их проведения: акции, дискуссии, конкурсы, профилактические лекции, инсценировки.

**8. Актуальность мероприятия:**

На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. В школьном возрасте у обучающихся формируется здоровье, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего развития личности

Наше будущее зависит от сегодняшних выпускников, от их физического и нравственного здоровья. Но за годы учёбы в школе здоровье многих детей ухудшается. По ряду показателей сформировались негативные тенденции: увеличивается количество детей, имеющих хронические заболевания. Толчком для реализации проекта послужила статистика «Здоровья обучающихся школы», которая показывает, что в течение школьных лет среди детей увеличивается количество учащихся с хроническими заболеваниями, учащихся, имеющих проблемы со зрением и детей с желудочно-кишечными заболеваниями.

**Статистика «Здоровья обучающихся школы»**

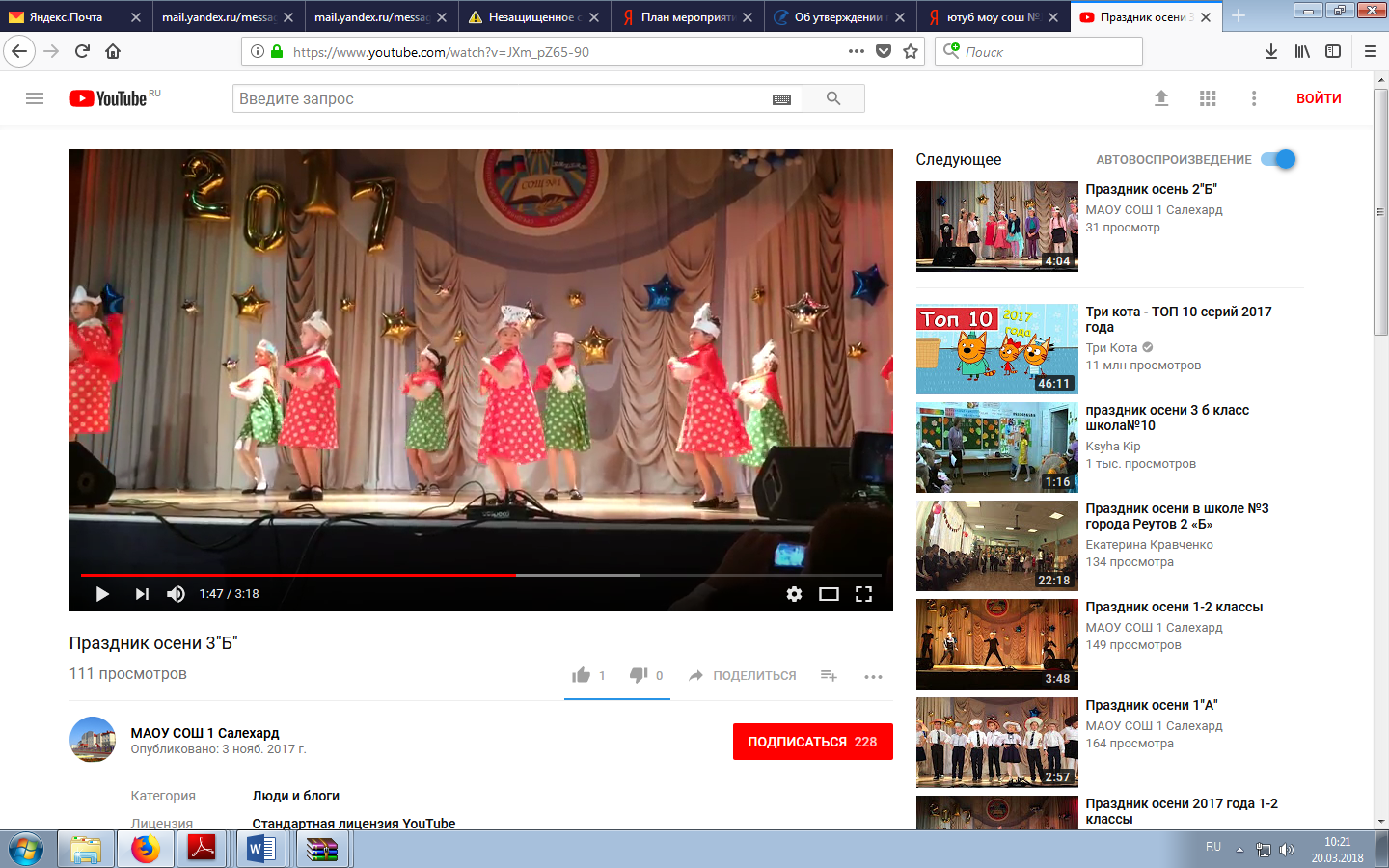
Ежегодно обучающиеся школы проходят медицинский осмотр. Для сравнения результатов во внимания взята информация по приобретённым заболеваниям.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевания | 2017-2018 **всего учащихся прошли мед. осмотр – 300** чел/% всего учащихся | 2018-2019 **всего учащихся прошли мед.осмотр –335** чел/% всего учащихся |
| Нарушение зрения | 70 **23%** | 91 **30%** |
| Пониженная острота слуха | 9 **3%** | 14 **5%** |
| Сколиозы | 11 **4%** | 18 **5%** |
| Заболевания органов пищеварения: желудка | 20 **7%** | 46 **14%** |
| Ожирение | 14 **5%** | 36 **11%** |

**9. Обоснование необходимости поддержки мероприятия:**

Вовлечение учащихся в реализацию проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам, осознать ответственность за собственное здоровье, сформировать привычки к здоровому образу жизни.

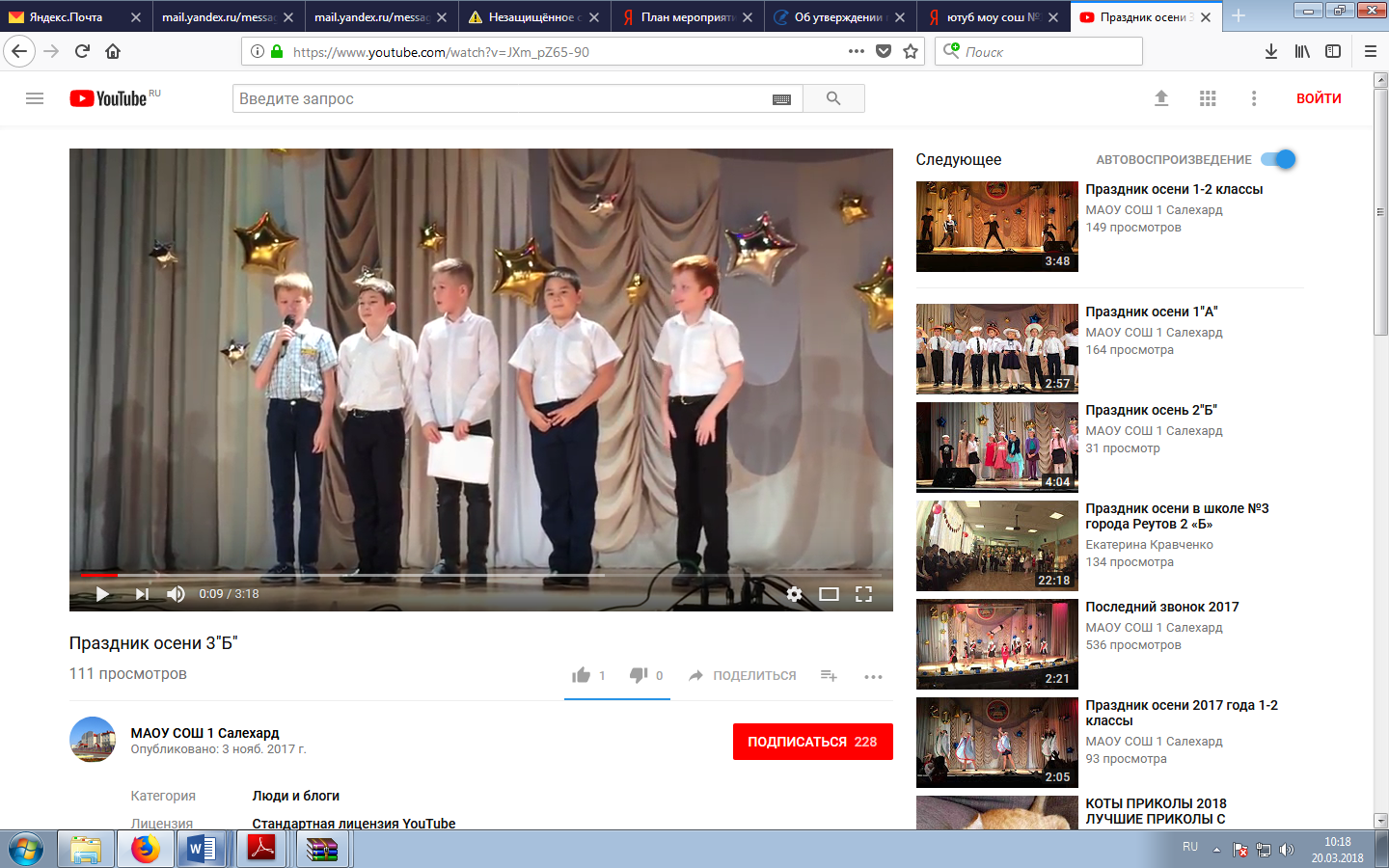
Опыт уже проведённого в школе ряда оздоровительных мероприятий показал положительный результат: увеличение охвата детей, желающих принимать участие в мероприятиях подобного характера.



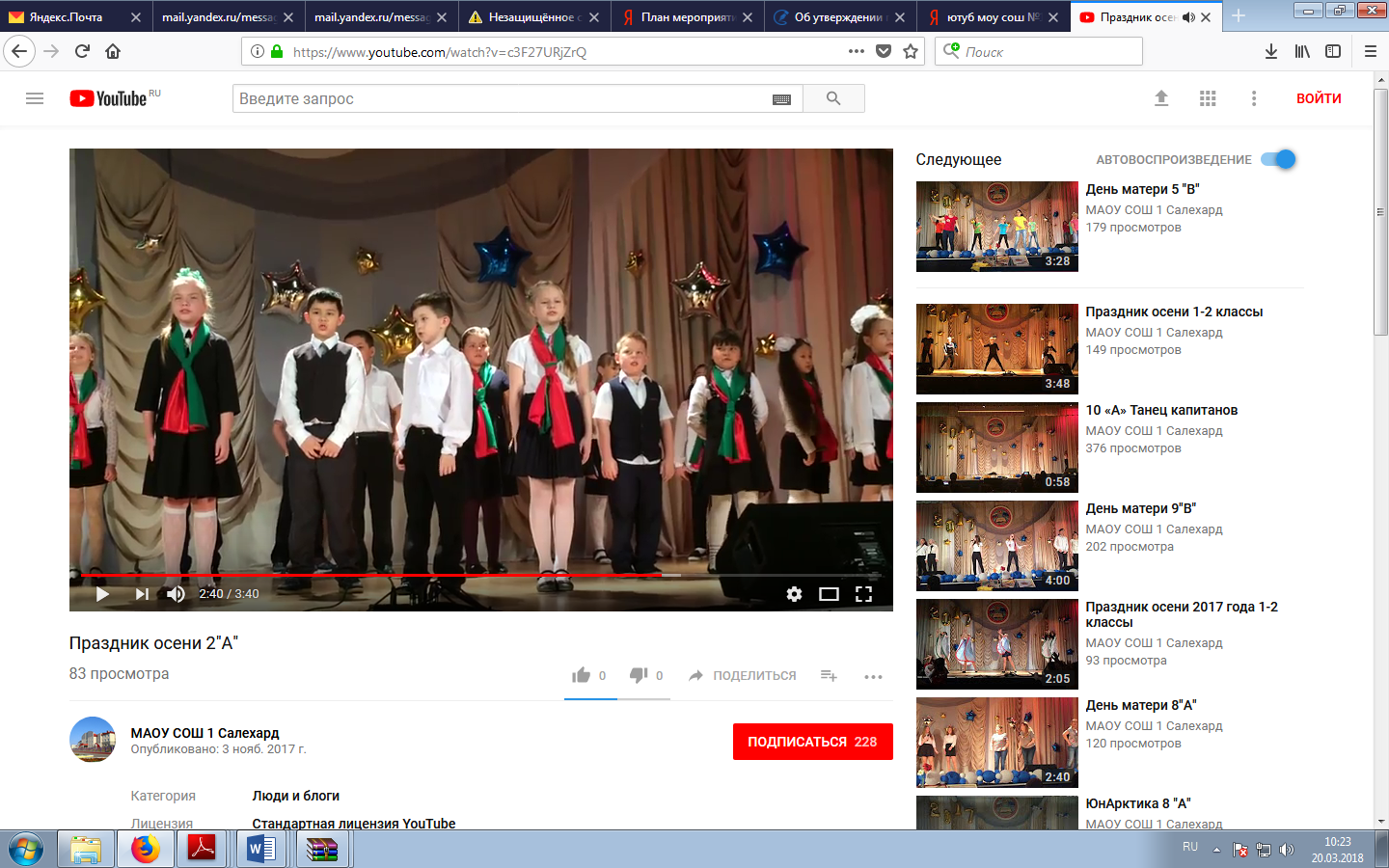
***Ягодки рябинки – для здоровья витаминки!***

***Неделя ЗДОРОВЬЯ***

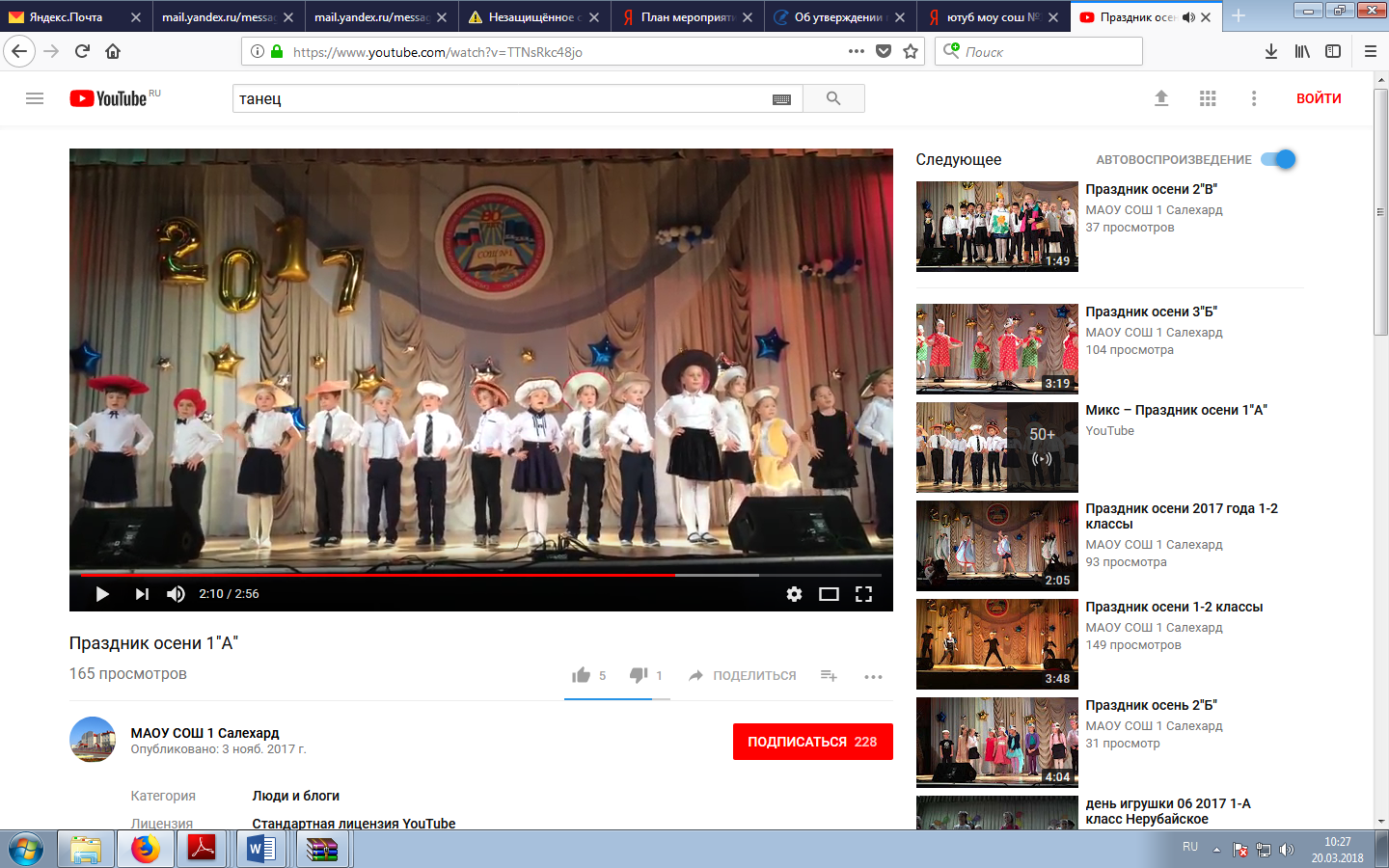
***Викторина «Кто лучше всех знает о гигиене»***



***Знаем пользу от фруктов и овощей!***

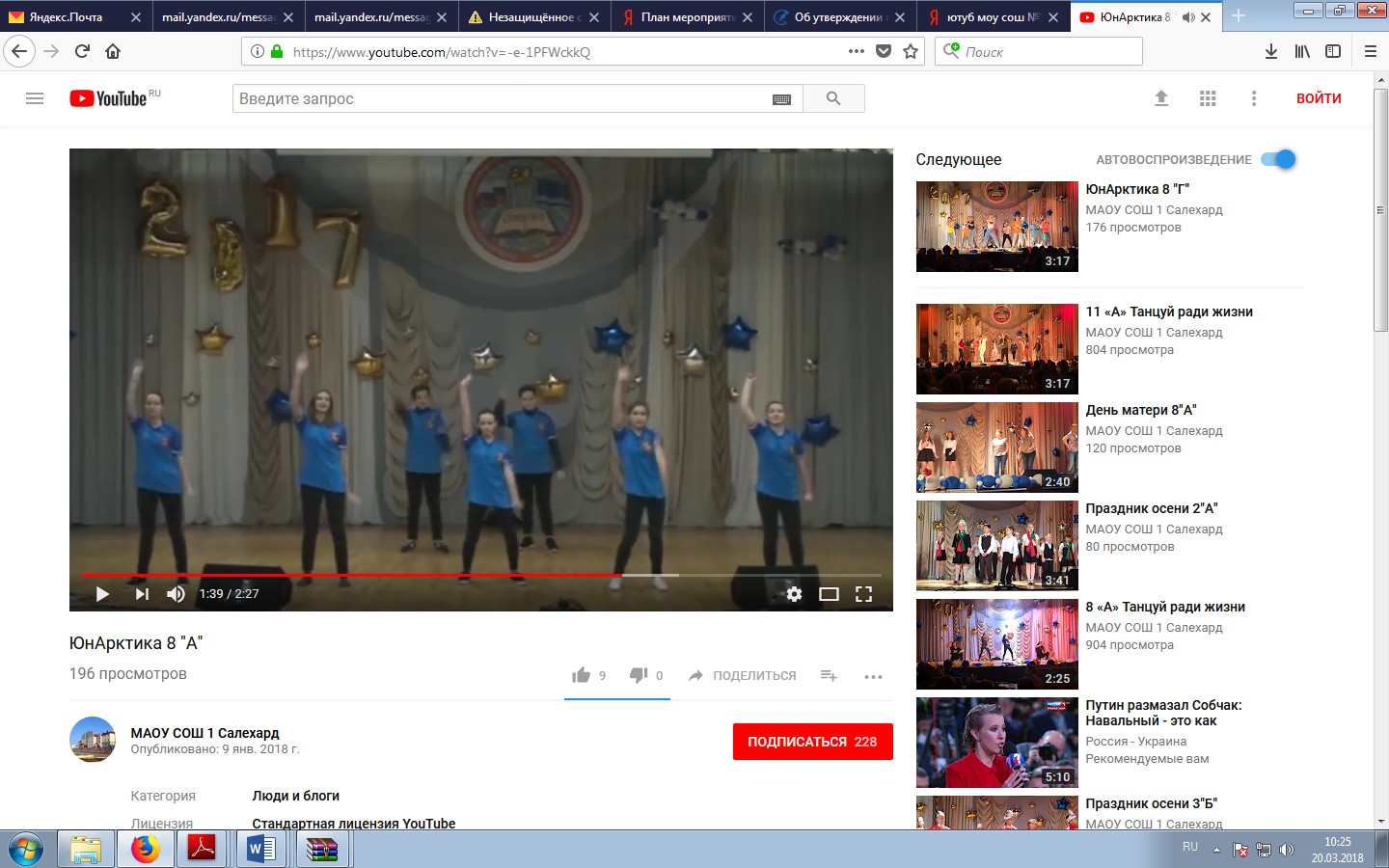


***Овощи и фрукты – наши верные друзья!***

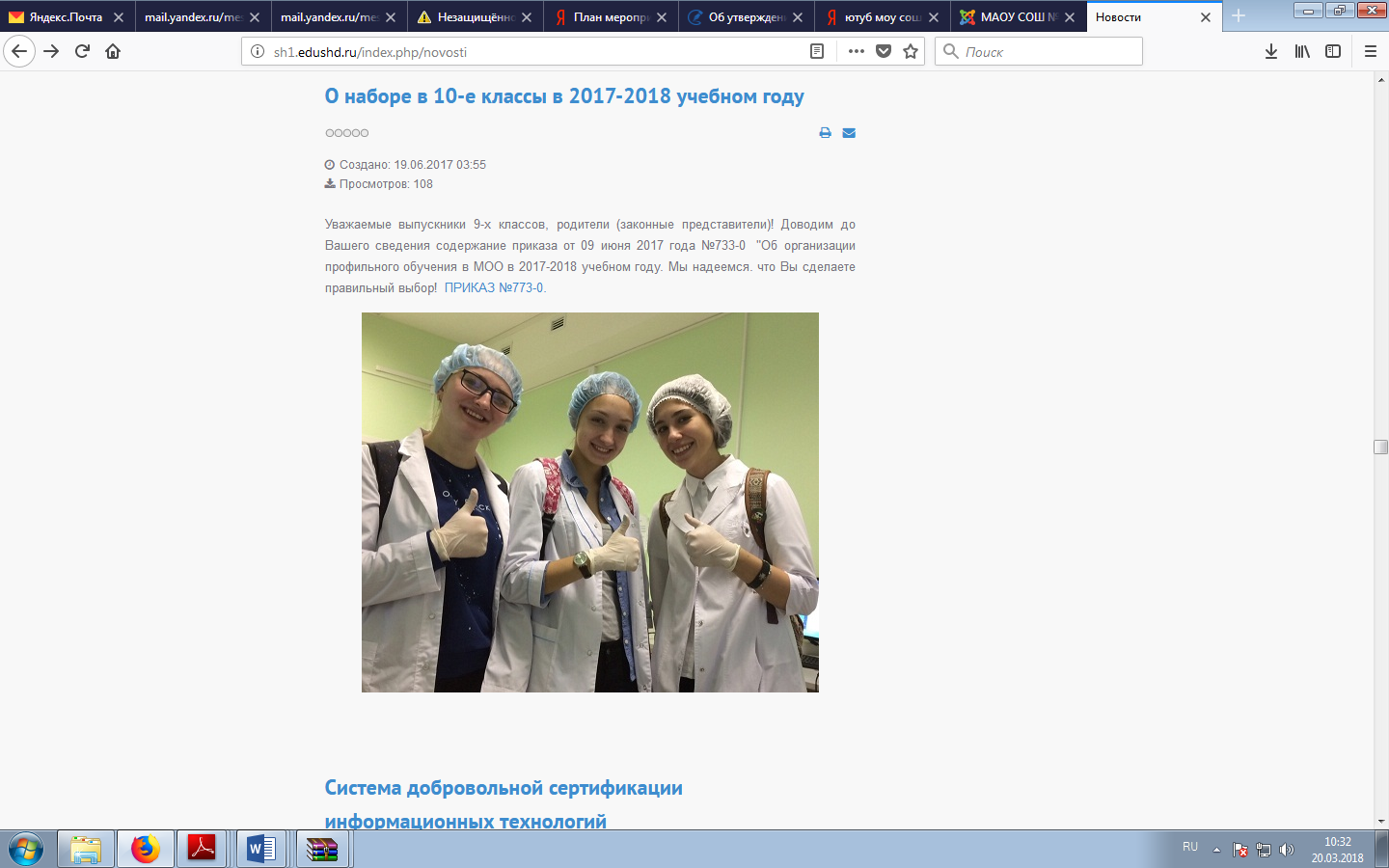




***Зарядка для тела и души!***



***Врачей бояться не нужно!***



**10. Содержание мероприятия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Целевая аудитория** | **Необходимое оборудование** |
| 1. **Подготовительный этап, который включает в себя организацию рабочей группы (педагоги, волонтёрский отряд «Забота», родители, группа медицинского корпоративного класса)**   **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 9-11 января 2020 года | | |
| Разработка названия, девиза, эмблемы рабочей группы;  Распределение обязанностей всех членов рабочей группы | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители/законные представители | Бумага А4, А3  Цветной принтер  Карандаши, ручки, блокноты |
| 1. **Практический этап включает в себя проведение 20 оздоровительных и профилактических мероприятий различных форм** | | |
| 1. **Единый информационный час** «Не чистым трубочистам – стыд и срам!»   ***Описание:*** *проведение рабочей группой беседы с элементами игр о здоровом образе жизни, режиме дня и ежедневной гигиене* | Обучающиеся 1-4 классов, родители  Срок проведения: 03.02.2020 г. | Компьютерная техника: проектор, экран, листы А4, фломастеры |
| 1. **Цикл лекционных занятий по темам** «Вредные привычки», «Здоровая еда» (1-6 классы), «Профилактика инфекционных заболеваний» (7-11 классы), «Имя беды – НАРКОТИК!» (7-11 классы) с приглашением сотрудников КДН и ЗП, ОПДН ОМВД России по г. Салехарду | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:**  20.02.-06.03.2020 года | Компьютерная техника: проектор, экран, листы А4, фломастеры, наборы масок «Овощи, фрукты», «Витамины» |
| 1. **Тренинг «Умей сказать «НЕТ!», направленный на профилактику употребления алкоголя, ПАВ, наркотических веществ**   ***Описание:*** *Занятия в игровой форме проводит психолог школы.*  ***Игра «Проблемные вопросы»*** *(ребята в группах обсуждают выбранный вопрос и формируют ответ на него, как общее мнение группы)*  ***Игра «Спорные утверждения»***  *Для проведения игры необходимо четыре листа бумаги с написанными на них утверждениями: «Совершенно согласен», «Согласен, но с оговорками», «Совершенно не согласен», «Не имею точного мнения». Эти листы прикрепляются по четырём сторонам класса.*  *Ведущий зачитывает спорные утверждения, после чего участники должны разойтись и встать около тех листов, на которых отражена их точка зрения на данный вопрос. После принятия решения каждый из участников должен его обосновать: «почему я считаю именно так».*  ***Игра «Ассоциации»***  *Даётся задание: «назовите 2 – 3 слова, которые приходят вам на ум, когда вы слышите – «наркотики», «наркомания», «зависимость».*  *После чего участники по кругу говорят записанные ассоциации, а ведущий записывает их так, чтобы варианты не повторялись. В результате обсуждения ведущий суммирует предложенные ассоциации.* | Обучающиеся 7-11 классов, классные руководители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 13.03. 2020 года | Компьютер, мультимедийная установка, слайдовая презентация «Да здравствует жизнь!», яркие надписи с утверждениями: «Совершенно не согласен», «Совершенно согласен», «Согласен, но с оговорками», «Не имею точного мнения», чистый лист формата А1, ромашки (по числу участников), памятные открытки |
| 1. **День здоровья**   ***Описание:***  *группа медицинского корпоративного класса измеряют артериальное давление, вес и рост пациента, сравнивают с нормами показателей, дают информационно-рекомендательную справку.* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 20.03. 2020 года | Маркеры, листы А3, весы напольные, ростомер, тонометр |
| 1. **Акция «День без Интернета»**   ***Описание:*** *организация и проведение досуговых игр во время перемен (игры «Классики», «Резиночки», «Съедобное-несъедобное»; работа почты вместо смс-сообщений)* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги дополнительного образования, педагоги-организаторы  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 21.03. 2020 года | Листы А4, ручки, мелки, резинки |
| 1. **Акция «Вырасти витамины на подоконнике»**   ***Описание:*** *В каждом классе обучающиеся совместно с родителями и классным руководителям рассаживают семена укропа, петрушки и зеленного лука; на горшках подписывают витамины, которые содержат данные растительные культуры* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:**  с 21.03. 2020 года | Фломастеры, семена укропа, петрушки и зелёного лука |
| 1. **Весенняя акция «Витаминный стол»**   ***Описание:*** *медицинский корпоративный класс, волонтёрский отряд угощают в столовой обучающихся школы фруктами и овощами, указанными в меню школы; загадывают загадки и читают стихи о пользе овощей и фруктов* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 02.04. 2020 года | Листы А4, фрукты и овощи, указанные в меню |
| 1. **Организация и проведение танцевального конкурса «Танцуй ради жизни»**   ***Описание:*** *Каждый класс готовят танец формы «флешмоб», который призывает общество вести здоровый образ жизни. По результатам конкурсного мероприятия определяют победителей и призёров.* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители  **Место проведения: актовый зал** МАОУ СОШ №1  **Сроки проведения:** 17.04.-18.04.2020 года | Музыкальное и техническое сопровождение музыкальных номеров |
| 1. **Конкурс видеороликов «Мы за ЗОЖ»**   ***Описание:*** *Каждый класс готовит видеоролик социальной рекламы и размещает их в социальных сетях с хештэгами #мызазож #мыбудущеероссии #здоровоепоколение* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1, видео выкладывается на школьный канал YouTube, а затем в социальные сети  **Сроки проведения:** апрель 2020 года | Музыкальное и техническое сопровождение видео, фотоаппарат |
| 1. Оформление стендов по темам «Курить-здоровью вредить», «Режим дня», «Здорово жить здоровым», «Здоровая пища», «Жиры, белки и углеводы» | Волонтёрский отряд «Забота», медицинский корпоративный класс, обучающиеся 1-11 классов, родители  **Сроки проведения: март –апрель** 2020 года | Цветной принтер, фотоаппарат, листы А4, А3, маркеры |
| 1. Тематические субботы   ***Описание:***   1. *«Цветовая терапия»*   ***Поможем друг другу?***  *\*\*\**  *Если класс устал, то цвет –* ***оранжевый****. Оранжевый дарит энергию и радость.*  *Если в последнее время класс раздражён –* ***зелёный****. Зелёный дарит спокойствие.*  *Если перестали верить в чудеса –* ***голубой****. Голубой поможет расслабиться и помечтать.*  ***Розовый*** *придаст уверенности всему классу.*  ***Синий*** *поможет установить доверие в классе.*  ***Фиолетовый*** *активизирует творческое начало в коллективе.*  ***Белый*** *цвет символизирует мир и добро.*  ***Что делаем?***  *Советуемся в классе, выбираем единый цвет (это могут быть футболки, повязки, платочки и прочее) и приходим в школу! Рейд проходит по классам и выбирает самый дружный класс.*   1. ***«День шлёпанцев и тапочек»***   ***Что делаем****?*  *– Выбираем дома самые удобные тапочки, сланцы и приходим в школу! (наличие носков обязательно в целях соблюдения гигиены)* | Волонтёрский отряд «Забота», медицинский корпоративный класс, обучающиеся 1-11 классов, родители, педагоги  **Сроки проведения:** март-апрель 2020 года | Фотобумага, цветной принтер |
| 1. Проведение утренних зарядок «Бодрое утро»   **Описание:** *каждое утро пятницы дежурный класс проводит зарядку для всех обучающихся школы, педагогов и жителей города. По возможности (в случае благоприятных условий) зарядка проводится на свежем воздухе на пешеходной зоне по улице Ленина* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, родители, педагоги и жители города  **Место проведения:** МАОУ СОШ №1, пешеходная зона по улице Ленина  **Сроки проведения:** февраль-май 2020 года | Радиосистема, ветрозащита на микрофоны, фотоаппарат |
| 1. **Создание и ведение еженедельного электронного журнала «Радуга здоровья»** (заполняют информацию активисты медицинского корпоративного класса)   ***Описание:*** *размещение информации о проделанной работе с фотографиями и ссылками на видеоотчёты)* | Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги и жители города  **Место проведения:** сайт школы <http://sh1.edushd.ru>  **Сроки проведения:** февраль-май 2020 года | Фотоаппарат |
| **Заключительный этап включает в себя сбор активных участников социального проекта для обсуждения о проделанной работе и дальнейшей перспективы развития данного проекта.**  **Сроки проведения:** 30 мая 2020 года | | |

**11. Сведения о направлениях расходов:**

**СМЕТА РАСХОДОВ**

на реализацию проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование статей расхода** | **Сумма (руб.)** |
| 1 | МФУ Epson WorkForce WF-7720DTWF с БСНПЧ и чернилами, 1 шт. | 32 999 рублей |
| 2 | Бумага А4, пл. 80, 2 пачки по 100 листов | 600 рублей |
| 3 | Бумага АЗ, пл.120, 2 пачки по 100 листов | 1100 рублей |
| 4 | Бумага А4, глянцевая, плотность 220, 100 листов | 1500 рублей |
| 5 | Семена укропа, 100 пачек по 10 грамм | 2000 рублей |
| 6 | Семена зелёного лука, 100 пачек по 10 грамм | 1800 рублей |
| 7 | Семена петрушки, 100 пачек по 10 грамм | 2200 рублей |
| 8 | Семена зелёного салата, 100 пачек по 10 грамм | 2800 рублей |
| 9 | Набор масок «Овощи, фрукты», 1 шт. (15 наименований) | 4500 рублей |
| 10 | Набор масок «Витамины», 1 шт. (10 наименований) | 3 400 рублей |
| 11 | Зеркальный фотоаппарат Nikon D3500 18-55 P VR Kit Black, 1 шт. | 29 999 рублей |
| 12 | Радиосистемы  Arthur Forty AF-104, 4 шт. | 16 000 рублей |
| 13 | Ветрозащита на микрофоны  Proel WS6BK, 4 штуки | 1200 рублей |
|  | **ИТОГО** | **100 098 рублей** |

**12. Предполагаемые результаты:**

1. Увеличение численности вовлечения детей и родителей в мероприятия проекта.
2. Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни, отказа от вредных привычек.
3. Улучшение физического, а, значит, и эмоционального состояния всех участников образовательного процесса.
4. Увеличение количества учащихся, занятых физической культурой и спортом.
5. Увеличение количества обучающихся, соблюдающих правила личной гигиены
6. Увеличение количества обучающихся, соблюдающих режима дня, занятий физической культурой.

Оценка реализации программы, результативность оздоровительной программы может осуществляться посредством опроса учащихся, родителей и педагогов (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце года. Также результат работы могут отразить статистические данные «Здоровье обучающихся школы» в следующем году в ходе прохождения учащимися планового медицинского осмотра.