

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ О НАРКОТИКАХ



Рекомендации специалистов

Если подросток сообщил Вам что-то непредсказуемое и неприятное (может быть, у него есть друг, который употребляет наркотики, или ребенок признается, что сам пробовал употребить), то очень важно сохранить выдержанность, спокойствие и реагировать так, чтобы дальнейшее общение не было прервано.

Расскажите случай, когда ребенок в наркотическом опьянении пересекал дорогу, и неадекватно оценив ситуацию, вызвал ДТП, навсегда изменив свою жизнь, став инвалидом. В разговоре обсудите, стоят ли наркотики такого риска и что об этом думает он сам.

Будьте как можно более спокойны и тверды. Больше общайтесь с Вашим ребенком в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его. Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше реальности о нем и сложившейся ситуации, а Вашему сыну или дочери даст больше реальности о Ваших чувствах и целях относительно его (ее) и сложившейся ситуации.

Не делайте вид, что все нормально. Скажите ребенку, что он, конечно, хозяин своей судьбы, но Вы, несмотря на всю свою любовь, не станете никоим образом поощрять его пагубные привычки. Ваш ребенок должен понять, что ответственность за свои поступки придется нести ему самому: никто не будет отдавать его долги, защищать от наркоторговцев, опекать в учебе или на работе.

Если возникло подозрение, что ребёнок начал употреблять наркотики, то необходимо как можно раньше обратиться к специалистам, чтобы предупредить развитие зависимости.

Составитель: О.В. Богданова, ответственный секретарь антинаркотической комиссии в муниципальном образовании город Салехард

Родителю почитать:

- Ю.Б.Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?»

Родителю посмотреть:

- Художественный фильм «Меня это не касается» (16+)
- Художественный фильм «Реквием по мечте» (16+)
- Художественный фильм «Мы дети со станции Зоо» или «Я Кристина» (18+)
- Видеоролики в сети Интернет
- https://vk.com/gunk_mvд - официальная группа ГУНК МВД России
- <http://www.takzdorovo.ru> – сайт «Здоровая Россия» о здоровом образе жизни, отказе от вредных привычек, правильном питании, движении.
- <http://www.narkotiki.ru> – информационно-публицистический ресурс (раздел «Родителям, учителям, школьным психологам»)

Телефоны:

Отделение по контролю за незаконным оборотом наркотиков ОМВД России по г. Салехарду:

7-68-32

7-69-13

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по ЯНАО:

7-62-22

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер»

Психологическая помощь:

6-23-73

Общероссийский детский телефон доверия:

8-800-2000-122

АНО «Центр социальной реабилитации

«Свобода»:

8-904-47-5-66-19

**г. Салехард
2018**

В каком возрасте начинать разговор?

Если ребенок растет в благополучной семье и ничего не подозревает о существовании наркотиков, не нужно провоцировать его на этот разговор до тех пор, пока он сам не спросит или не достигнет подросткового возраста.

Беседу с дошкольниками и младшими школьниками можно построить в виде сказки и рассказать не о самих наркотиках и последствиях их употребления, а о том, как различить «добро» и «зло». А ближе к подростковому возрасту может состояться уже серьезный разговор.

Одной из основных задач родителей, дети которых обучаются в начальной школе, является поиск хобби для ребёнка, приобщение его к регулярным занятиям в кружках, секциях или объединениях.

Что предшествует разговору?

Перед началом разговора нужно убедиться, что Вы сами обладаете достаточной и достоверной информацией о данной проблеме. Почитать нужную литературу. Родители должны знать какие виды наркотиков существуют, какой вред они наносят организму человека, к каким социальным последствиям приводит потребление наркотических веществ.

Чем больше Вы проводите времени со своим ребенком, тем меньше риск, что оставшееся время он посвятит дурным занятиям. Интересуйтесь школьной жизнью, главное – его друзьями (угроза наркомании зачастую идет именно от них) и, вообще, следите за его жизнью. Спрашивайте у него, куда он идет и с кем. Познакомьтесь с друзьями своего ребенка. Постарайтесь выявить угрозу наркотической или

алкогольной зависимостей в её корне, если таковая имеется в его окружении. Показывайте ему свою любовь. Говорите ему об этом: «Мы тебя любим. Мы хотим, чтобы ты был здоров и счастлив».

Как начать разговор?

Следует выбрать подходящий момент для разговора. Поводом могут послужить статья, передача, фильм, рекламный ролик. Как правило, дети знают, что наркотики – это плохо, но не знают почему, не задумываются о последствиях. Вы можете поинтересоваться у Вашего ребенка, знает ли он, что такое наркотики, знает ли он названия наркотиков. Где и когда он услышал об этом. Не удивляйтесь, если ребёнок скажет Вам, что он уже слышал какую-то информацию или видел что-то по телевидению, и как бы совершенно не заинтересован в этой теме потому, что его это не касается. Вы можете пропустить это заверение мимо ушей и продолжить разговор с Вашим ребёнком, рассчитывая на то, что Вы являетесь примером для подражания для вашего ребёнка, и, безусловно, - любви. И то, что Вы сможете заложить в него в виде информации, во многом будет сопровождать его дальнейшую жизнь, и уж, во всяком случае, сделает его более осторожным при восприятии тех посулов, которые будут делать ему распространители наркотиков.

Важное в разговоре?

Беседу с ребёнком стоит проводить без элементов морализаторства или нравоучений.

Расскажите ребенку о сущности наркобизнеса. О том, что вначале наркотики предлагаются бесплатно (чтобы «подсадить» человека), а потом уже за огромные деньги. Затем наркотики употребляют уже не для

того, чтобы получить какие-то ощущения, а как средство, чтобы избавиться от физических болей, чтобы снять ломку и хоть немного почувствовать себя нормально. Очень важно подготовить ребенка к первой встрече с предложением попробовать наркотики, чтобы, однажды столкнувшись с дилеммой, он смог сделать правильный выбор, сумел сказать твердое и решительное «нет». Такую беседу лучше всего провести, когда сыну или дочери исполнится 10 - 12 лет, так как именно в этом возрасте дети пробуют свои первые «наркотики»: первую сигарету, первую рюмку с праздничного стола и т.д.

Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Зачем становиться жертвой? Пусть Ваш ребенок старается остаться хозяином положения. Его голос должен быть твердым и уверенным. Ребенку нечего стесняться в данной ситуации и не надо испытывать неловкости. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым – просто помогите ему это осознать.

Еще один важный момент, который Вы должны развить в своей беседе: легальным путем заработать сумму, необходимую для наркотиков, практически невозможно (Вы можете привести примеры, о которых читали в прессе). Поэтому наркомания напрямую связана с преступностью, в частности – с воровством.

Если у Вас несколько детей разного возраста, говорите с ними по отдельности. Потому что дети находятся на разных стадиях развития, им нужен разный объем информации, они имеют разный словарный запас и их интересуют разные вопросы. Более того, старший ребенок может доминировать в дискуссии, а младший так и не сможет высказаться.