|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Грипп**  *инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.* | | |  | |
| *Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются наиболее массовыми заболеваниями (95% всех инфекционных заболеваний в мире).* | | | | **ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА!!!**  C:\Users\vakhrusheva-al\Desktop\images.pngВакцинация предупреждает и уменьшает тяжесть связанных с гриппом осложнений;  C:\Users\vakhrusheva-al\Desktop\images.png  Вакцинация людей уменьшает смертность от гриппа;  Противогриппозная вакцина в несколько раз превышает защиту от заболеваний, чем неспецифические средства лечения;    Процедура экономически выгодна, т.к. позволяет сэкономить средства на дорогие лекарства в случае заболевания; |
| **ГРИПП опасен своими осложнениями:** пневмонии, синуситы, отиты, отек легких, менингоэнцефалиты и даже смерть.  **Наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для** маленьких детей, пожилых лиц, беременных женщин, а также для людей, страдающих хроническими заболеваниями. | | C:\Users\vakhrusheva-al\Desktop\images.pngC:\Users\vakhrusheva-al\Desktop\images.jpg | |
|  | **ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ**   * **Своевременно вакцинироваться** * Вести здоровый образ жизни * Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле * Избегать большого скопления людей * Избегать контактов с больными * Регулярно мыть руки | | |
| C:\Users\vakhrusheva-al\Desktop\28.03.2014-1.jpg |
| ***ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ямало-Ненецком автономном округе» напоминает Вам, что вакцинация против гриппа является единственным доступным и эффективным средством защиты от этого опасного заболевания и его осложнений.*** | | | |