

10 правил для родителей как найти общий язык с подростком

- Не требуйте от подростка беспрекословного послушания — пора осознать, что ребенок вырос и стал самостоятельной личностью!
- Относитесь с пониманием к некоторым «вольностям» - вроде увлечения модным музыкальным направлением или стилем одежды. Помните, что подростку нужно понимание. И, если он не найдет его в родных стенах, то отправится на поиски в компании сверстников. Последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Наоборот, проявите интерес к новым увлечениям, поинтересуйтесь, что ребенку нравится и почему? С кем он дружит, как относится к тем или иным вещам. Тогда, возможно, ваш ребенок, отправляясь на вечеринку, не станет врать вам, что идет к другу.
- Не обвиняйте ребенка в том, что он стал относиться к старшим с меньшим уважением. Он может принять это за норму.
- Ни в коем случае не опускайтесь до оскорблений. Они вернуться к вам однажды.
- Чаще общайтесь. Рассказывайте подростку о своей юности, увлечениях, присущих вам тогда страхах и сомнениях. Вы заметите: теплоты в отношениях станет больше!
- Поощряйте желание ребенка стать самостоятельным, но при каждом удобном случае объясняйте, что быть самостоятельным — это не только принимать решения, но и отвечать за эти решения. Правило «твои решения – твоя ответственность» необходимо выполнять и самим родителям: держать данные ребенку обещания и НЕ «разруливать» за него любые трудности. Лучшая помощь ребенку – научить справляться с трудностями самостоятельно.

- Часто юношеский возраст и взросление сопровождаются депрессивными состояниями и настроениями. Здесь важно держать ситуацию под контролем, чтобы в случае затяжной депрессии вовремя обратиться к специалисту – психологу, неврологу.

- Проявляя тактичность в общении с подростком, не позволяйте ему сесть вам на шею. Он должен понимать, что родителей нужно уважать, а с их мнением — считаться! Будьте последовательны в своих требованиях и помните, что в некоторых случаях следует проявить настойчивость.

- Не допускайте, чтобы ребенок вам грубил — всплески подросткового хамства пресекайте решительно и на корню!

- Воздействуйте на ребенка так, чтобы не «сломать» его «я». Оставляйте ему пространство для маневра, пусть сам выбирает вариант «искупления» за проступок или оплошность.

- Научить ребенка, как нужно себя вести, как поступать и к чему стремиться, можно только на собственном примере. Развивайтесь, найдите себе занятие по душе, чтобы, видя вашу увлеченность, ваш ребенок в свою очередь занялся собственным саморазвитием.

Не опускайте руки, если общение с ребенком перестало быть таким, каким вам бы хотелось. В конце концов, переходной возраст — это всего лишь период, который скоро закончится. А если у родителей хватит мудрости, терпения и выдержки, чтобы понять, принять и любить ребенка таким, какой он есть, то в скором времени вы увидите перед собой своего ребенка — повзрослевшего, ставшего более самостоятельным, но такого же любящего и любимого...